

Risques Psychosociaux et Qualité Vie au Travail

Lien : https://maroc-performance.com/formation/risques-psychosociaux-et-qualite-vie-au-travail

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
DTA91

CATÉGORIE
Risques Sante-Sécurité et Risques Psychosociaux

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Décoder les mécanismes de souffrance au travail
- Connaître la réglementation, les obligations et les enjeux de la prévention
- Identifier les zones de risques et les points d’appui dans son organisation
- Analyser les causes (organisation, culture, politique RH, conditions de travail, management)
- Examiner les différentes solutions possibles et s’appuyer sur les meilleures pratiques
- Préparer les DRH et les managers à être les acteurs clé du dispositif de prévention des RPS

POUR QUI ?

- DRH, RRH
- Membre de la CSSCT ou du CSE
- Toute personne impliquée dans la santé au travail.



Programme détaillé

1 / Identifier et comprendre les risques psychosociaux (RPS) au travail

- Comprendre les notions de risques psychosociaux
- Identifier les RPS dans son équipe
- Rechercher les origines pour mieux les traiter

2 / Se repérer dans la réglementation, les obligations et les enjeux de la prévention

- Présentation des textes de lois pour situer les enjeux (de santé, économiques…)
- Comment répondre aux différentes obligations légales en matière de prévention

3 / Situer les différents facteurs de risques psychosociaux

- Les facteurs internes : la responsabilité de l’entreprise (politique RH, organisation, conditions de travail, culture d’entreprise…)
- Les facteurs externes : les différentes situations personnelles que l’entreprise peut prévenir en communiquant avec le salarié

4 / Auditer son entreprise en matière de risque psychosocial

- Les outils de repérage des dysfonctionnements, leurs fonctions, les précautions à prendre
- Construire et utiliser un diagnostic
- Comment améliorer la communication dans son équipe

5 / Planifier les étapes à respecter dans une démarche de prévention

- Le pilotage de la prévention des RPS et de la QVT : du diagnostic au suivi

Maroc Performance

- Les 4 niveaux d’actions : organisation, management, systèmes RH, conditions de travail
- Mise en place d’un plan d’action de prévention
- La communication autour de la notion de QVT

6 / Développer le bien être au travail : un choix stratégique

- Identification des sources de bien-être au travail
- Le bien-être comme levier de motivation et de performance
- Construction d’un plan d’action autour de la notion de bien-être et de la QVT

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

25 au 27 Nov. 2026	Distanciel
06 au 08 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
10 au 12 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
05 au 07 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
30 Juin au 02 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : DTA91
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance