

Risques Psychosociaux : diagnostic et prévention

Lien : https://maroc-performance.com/formation/risques-psychosociaux-diagnostic-et-prevention

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
DTA92

CATÉGORIE
Risques Sante-Sécurité et Risques Psychosociaux

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Décoder les mécanismes de la souffrance au travail
- Identifier les risques et opportunités de la prévention des RPS
- Evaluer les risques psychosociaux dans l'organisation du travail
- Mettre en place des actions de prévention

POUR QUI ?

- RRH
- Responsables QSE
- Préventeurs
- Membres du CSE/CSSCT
- Toute personne souhaitant comprendre les risques psychosociaux pour mieux les anticiper ou toute personne amenée à travailler sur ce type de problématique



Programme détaillé

1 / Définir les notions autour du risque psychosocial

- Définir les risques psychosociaux, le stress et la souffrance au travail
- Décrypter les mécanismes de construction de la souffrance au travail : organisation de travail, contexte social, comportements managériaux...
- Connaître les conséquences des RPS sur la santé des salariés
- Identifier les facteurs internes et externes de risques psychosociaux
- Cerner les nouvelles formes de RPS : brown-out, bore-out, blurring entre vie personnelle et vie professionnelle...

2 / Rappeler le cadre juridique et obligations légales autour du risque psycho-social

- Les obligations de l'employeur en matière de réglementation et de prévention des risques psychosociaux
- Les enjeux de l'entreprise en matière de risques psychosociaux: santé, économique et social
- Évaluer les responsabilités pénales de l'employeur en matière de risques psychosociaux

3 / Estimer le bénéfice-risque à la mise en place d'une démarche de prévention du risque psycho-social

- Clarification des risques à ne pas agir
- Valorisation des bénéfices à mettre en place une démarche
- Communication et argumentation autour de la démarche

4 / Initier une démarche de prévention des risques psychosociaux

- Déterminer l'objectif de la démarche
- Repérer les acteurs clés de la prévention

Maroc Performance

- Créer un groupe projet et déterminer le rôle de chaque acteur
- Clarifier la demande, les objectifs et les étapes de la démarche de prévention
- Impliquer les autres acteurs de l’entreprise : manager, RH, direction…

5 / Diagnostiquer les facteurs de risque psychosocial dans sa structure

- Etablir l'état des lieux de l'existant
- Cerner les différentes méthodologies d’évaluation des risques psychosociaux
- Identifier les problèmes concrets par le biais d’indicateurs d’alerte
- Choisir les bons outils d’évaluation et les mettre en place
- Présenter les résultats du diagnostic à la direction et aux salariés

6 / Mettre en place des actions de prévention collectives et individuelles

- Agir sur les causes organisationnelles afin de réduire les risques psychosociaux liées aux situations de travail
- Identifier les actions pour aider les salariés à mieux faire face aux situations à risques
- Gérer les situations de crise suite à un événement grave
- Mettre en place un suivi des actions de prévention et leurs impacts

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Maroc Performance

Prochaines dates programmées

17 au 19 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
14 au 16 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
09 au 11 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
11 au 13 Août 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 15 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance