

# Bien-être au travail : boostez l’engagement et la performance de vos équipes

*Lien : https://maroc-performance.com/formation/bien-etre-au-travail-boostez-lengagement-et-la-performance-de-vos-equipes*

DURÉE
**3 jours (21h)**

RÉFÉRENCE
**RH144**

CATÉGORIE
**Risques Psychosociaux et Santé au Travail**

Maroc Performance

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les enjeux du bien-être au travail
- Identifier les facteurs influençant la qualité de vie au travail
- Adopter une posture managériale adaptée
- Prévenir les risques psychosociaux
- Mettre en place une stratégie de bien-être efficace
- Améliorer l’engagement et la performance des équipes
- Suivre et évaluer les actions mises en place

## 👥 POUR QUI ?

- ✔ Managers et chefs d’équipe
- ✔ Responsables RH
- ✔ Dirigeants d’entreprise
- ✔ Responsables QVT
- ✔ Cadres et encadrants
- ✔ Toute personne impliquée dans la gestion des équipes

Maroc Performance

MAROC PERFORMANCE
La Référence pour la Formation et le Conseil



## Programme détaillé

### 1 / Comprendre le bien-être au travail

- Définition et enjeux du bien-être en entreprise
- Différence entre bien-être, QVT et performance
- Impacts sur la productivité et l’engagement

### 2 / Identifier les facteurs de bien-être et de mal-être

- Conditions de travail et environnement
- Charge mentale et organisation du travail
- Relations professionnelles et climat social

### 3 / Rôle du manager dans le bien-être

- Posture managériale et leadership
- Communication et écoute active
- Détection des signaux faibles

### 4 / Prévention des risques psychosociaux (RPS)

- Stress, burnout, harcèlement
- Évaluation des risques
- Mise en place d’actions préventives

### 5 / Mettre en place une stratégie de bien-être

Maroc Performance

- Diagnostic interne (enquêtes, baromètres)
- Plan d’action structuré
- Implication des parties prenantes

### 6 / Outils et leviers d’amélioration

- Organisation du travail flexible
- Reconnaissance et motivation
- Qualité de vie au travail (QVT)

### 7 / Suivi, évaluation et amélioration continue

- Indicateurs de performance sociale
- Feedback des collaborateurs
- Ajustement des actions

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Maroc Performance

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 09 au 11 Déc. 2026 | Présentiel - Casablanca |
| 27 au 29 Jan. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 24 au 26 Mars 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 19 au 21 Mai 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 14 au 16 Juil. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@maroc-performance.com
**Web :** https//www.maroc-performance.com


Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance