

Gérer la Cybersécurité au Quotidien du Bureau : Phishing, Ingénierie Sociale, Mots de Passe et Réflexes de Protection

Lien : https://maroc-performance.com/formation/gerer-la-cybersecurite-au-quotidien-du-bureau-phishing-ingenierie-sociale-mots-de-passe-et-reflexes-de-protection

DURÉE
4 jours (28h)

RÉFÉRENCE
AA290

CATÉGORIE
Efficacité Professionnelle et Gestion du Quotidien

Maroc Performance

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✔ Comprendre les principales menaces de cybersécurité rencontrées dans l’environnement professionnel
- ✔ Identifier les techniques de phishing et les tentatives d’arnaque numérique
- ✔ Reconnaître les mécanismes d’ingénierie sociale et les tentatives de manipulation
- ✔ Adopter de bonnes pratiques pour créer et gérer des mots de passe sécurisés
- ✔ Utiliser correctement l’authentification multifacteur et les gestionnaires de mots de passe
- ✔ Protéger les postes de travail, smartphones, documents et données professionnelles
- ✔ Sécuriser les usages numériques en télétravail et lors des déplacements professionnels
- ✔ Savoir réagir rapidement et correctement en cas de suspicion ou d’incident de cybersécurité
- ✔ Réduire les risques liés aux erreurs humaines et aux comportements à risque
- ✔ Développer des réflexes de cybersécurité simples, pratiques et applicables au quotidien

👥 POUR QUI ?

- ✔ Assistants(es) de Direction et secrétaires
- ✔ Office Managers et responsables administratifs
- ✔ Collaborateurs des services généraux
- ✔ Responsables RH et managers
- ✔ Collaborateurs des services financiers, achats et commerciaux
- ✔ Personnel administratif et équipes support
- ✔ Télétravailleurs et collaborateurs utilisant des outils numériques professionnels
- ✔ Nouveaux collaborateurs intégrant une organisation
- ✔ Toute personne utilisant quotidiennement une messagerie, un ordinateur ou des applications professionnelles
- ✔ Managers souhaitant renforcer la culture de cybersécurité de leurs équipes

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Comprendre les risques de cybersécurité au bureau

- Identifier les principales menaces numériques auxquelles sont exposés les collaborateurs
- Comprendre les conséquences d’une erreur humaine sur l’organisation
- Adopter une culture de vigilance et de responsabilité numérique

2 / Détecter et éviter le Phishing

- Identifier les e-mails, SMS et messages frauduleux
- Repérer les liens, pièces jointes et demandes inhabituelles
- Appliquer les bons réflexes avant de cliquer, répondre ou transmettre une information

3 / Se protéger contre l’ingénierie sociale

- Comprendre les techniques de manipulation utilisées par les cybercriminels
- Identifier les tentatives d’usurpation d’identité et de fraude au président
- Vérifier systématiquement l’identité et la légitimité d’une demande sensible

4 / Maîtriser les mots de passe et l’authentification

- Créer et gérer des mots de passe robustes et uniques
- Utiliser correctement un gestionnaire de mots de passe
- Comprendre l’importance de l’authentification multifacteur (MFA)

5 / Sécuriser les postes et les données professionnelles

Maroc Performance

- Verrouiller les sessions et protéger les équipements
- Reconnaître les risques liés aux clés USB, logiciels et fichiers inconnus
- Appliquer les bonnes pratiques de sauvegarde et de protection des données

6 / Sécuriser les usages du télétravail et du mobile

- Protéger les ordinateurs et smartphones professionnels
- Utiliser correctement les réseaux Wi-Fi et connexions distantes
- Éviter les fuites de données lors des déplacements et du travail hors site

7 / Réagir face à un incident de cybersécurité

- Identifier rapidement un comportement ou événement suspect
- Savoir quoi faire après un clic sur un lien ou une pièce jointe malveillante
- Signaler efficacement les incidents aux équipes compétentes

8 / Construire les réflexes de cybersécurité au quotidien

- Mettre en place une checklist des comportements sécurisés
- Éviter les erreurs humaines les plus fréquentes
- Développer une culture durable de vigilance et de protection numérique

Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Maroc Performance

Prochaines dates programmées

08 au 11 Déc. 2026	Présentiel - Casablanca
02 au 05 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
30 Mars au 02 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
25 au 28 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
20 au 23 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : AA290
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance