

Organiser ses Idées et Décider grâce au Mind Mapping

Lien :
https://maroc-performance.com/formation/organiser-ses-idees-et-decider-grce-au-mind-mapping

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
MRL85

CATÉGORIE
Développement Personnel du Manager

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les principes d’une carte mentale (Mind Mapping©)
- Clarifier et organiser ses idées, favoriser la créativité, ses pensées et la réflexion au sein d'un groupe
- Prendre des notes utiles : sélectionnées, structurées et faciles
- Mémoriser plus facilement l'information notée

POUR QUI ?

- Toute personne souhaitant découvrir une méthode pour mieux organiser ses idées



Programme détaillé

1 / Comprendre les principes de base du Mind Mapping

- Les origines de la méthode
- Le mind mapping, qu’est ce que c’est ?
- Les enjeux de l'outil : simplicité, lisibilité, attractivité
- Le principe fondamental : un temps pour créer, un temps pour organiser

2 / Découvrir sa préférence cérébrale pour gagner en efficacité

- Comprendre le fonctionnement du cerveau et savoir en utiliser toutes les possibilités
- Expérimenter les aptitudes et stimuler les deux hémisphères du cerveau
- Etre efficace en utilisant ses deux hémisphères grâce au ©Mind Mapping
- Identifier les difficultés d'apprentissage des méthodes traditionnelles
- Appréhender les processus d'organisation de l'information

3 / Utiliser le ©Mind Mapping

- Définir les règles d'un ©Mind Mapping par association d'idées
- Développer son esprit de synthèse et sa pensée créative
- Savoir recueillir, sélectionner et organiser des informations orales
- Savoir comment le décliner dans tous les domaines

4 / Appliquer le ©Mind Mapping

- Mettre le ©Mind Mapping au service de :
- la prise de notes

Maroc Performance

- la conduite de réunion
- ses présentations orales
- ses conversations téléphoniques
- Le mettre en pratique avec une variété de supports
- Créer son style et personnaliser son ©Mind Mapping

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

19 au 20 Nov. 2026	Distanciel
23 au 24 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
22 au 23 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
22 au 23 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
24 au 25 Août 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés