

Cycle Coaching Individuel

Lien : https://maroc-performance.com/formation/cycle-coaching-individuel

DURÉE	RÉFÉRENCE	CATÉGORIE
8 jours (56h)	**MRL101**	**Coaching**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✔ Accompagner les demandes clients avec les outils du coaching individuel appropriés

POUR QUI ?

- ✔ Toute personne souhaitant se former de manière approfondie aux techniques de coaching individuel

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Evaluer et faire évoluer son professionnalisme dans le temps

- Les 11 compétences du coach professionnel d'après les instances représentatives de la professionnalisation du coaching (EMCC, ICF, SF Coach)
- La relation de coaching optimale :
- intimité
- intégrité
- prise de risques
- centration
- fascination
- Le coaching sans intention

2 / Structurer et guider un processus de coaching complet

- Déterminer le nombre de séance d'un coaching et identifier les grandes étapes du processus à l'aide des huit zones d'intervention
- La notion de cadre commun :
- les 3 types de contrats en coaching
- les 3 niveaux de contrats en coaching
- Faire émerger l'implicite pour définir les objectifs du client : les questions clefs à poser
- Quelques outils utiles pour conclure un coaching

3 / Développer l'estime de soi, la confiance en soi et l'affirmation de soi

- De l'estime de soi à l'affirmation de soi : la construction identitaire
- Mesurer l'estime de soi : haute, moyenne, basse, stable, instable

Maroc Performance

- Estimer le niveau de trac
- Associer l’état intérieur et les pensées positives qui soutiendront l’action à accomplir
- Activer le cercle vertueux de la confiance en soi en séance
- Contribuer à élaborer des plans d’actions progressifs qui génèrent la spirale de la réussite

4 / Accompagner la gestion des émotions et du stress

- Déterminer les ressources émotionnelles qui œuvrent en arrière-plan
- Connaître les neuf modes de performance de l’intelligence émotionnelle
- S'approprier les aptitudes émotionnelles qui optimisent les qualités relationnelles
- Aider le client à apprivoiser son émotivité : les 7 pratiques d’accompagnement

5 / Contribuer à améliorer les relations interpersonnelles du client

- Définir l’intelligence relationnelle
- Identifier les systèmes relationnels porteurs de violence
- Exploiter la manière dont le client interagit pendant les séances : un indicateur de ses habiletés relationnelles
- Proposer des situations favorisant la prise de conscience des habiletés et des limites
- Entraîner le client à demander un changement de comportement de manière constructive
- Inviter le client à situer ses comportements et ceux de ses interlocuteurs : le modèle quadridimensionnel de Marston

6 / Guider le client désireux de développer son leadership

- Mesurer le chemin à parcourir pour développer son leadership : du leader d’aujourd’hui au leader qu’il veut devenir
- Faire préciser au client sa vision du leader : les atouts à développer
- Mesurer l’état de motivation du coaché au regard du changement souhaité : alignement des niveaux logiques
- Vérifier la cohérence entre sa vision et son ambition
- Faire dessiner la carte du voyage du héros au client afin qu’il estime le chemin à parcourir
- Activer les ressources sur lesquelles il peut s’appuyer
- Guider le client pour l'avenir :

Maroc Performance

- Déterminer les apprentissages complémentaires souhaitables pour atteindre le niveau de compétence ciblé

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

18 au 27 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
15 au 24 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
10 au 19 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
05 au 14 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
30 Août au 08 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés