

Les Outils du Coaching

Lien : https://maroc-performance.com/formation/les-outils-du-coaching

DURÉE	RÉFÉRENCE	CATÉGORIE
3 jours (21h)	**MRL96**	**Coaching**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier la posture Manager Coach porteur de sens pour mieux manager ses équipes
- Assimiler les principaux outils du coaching
- Améliorer la motivation et l’efficacité de son équipe

POUR QUI ?

- Tout manager
- Toute personne désirant développer ses compétences en matière de coaching

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Incarner les postures de manager coach

- Définir les spécificités d'un manager coach
- La différence entre le manager et le manager coach
- Positionner le coaching parmi les différents actes de management
- Définir quand adopter une posture de manager coach : intervenir à bon escient, quand coacher et quand ne pas coacher
- Utiliser la grille de lecture du management situationnel

2 / La séquence générale d’un coaching

- La première séance :
- définir le cadre
- explorer la situation et définir la nature du problème
- fixer les objectifs du coaching
- établir un contrat
- La séance de suivi :
- bilan des mises en pratique
- travail sur les comportements cibles
- synthèse de l’entretien
- définition de nouveaux exercices

3 / Accompagner ses équipes au quotidien avec le coaching

- Ecouter sans introduire de biais cognitifs
- Questionner en aidant l’autre à préciser son propos avec rigueur

Maroc Performance

- Reformuler à bon escient
- Savoir cadrer pour éviter que le collaborateur ne se disperse
- Changer les représentations bloquantes chez le coaché : la « restructuration cognitive »
- Adapter son mode d’intervention au niveau d’autonomie du collaborateur
- Conduire le changement : identifier les freins et adapter son coaching

4 / Le manager coach face aux situations difficiles

- Les outils avancés du coach : gérer les jeux psychologiques
- Faire face aux résistances par l'incitation et l'action
- Aider le collaborateur à dépasser ses freins personnels
- Les recadrages, les techniques d'influence et d'engagement...

Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

24 au 26 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
21 au 23 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
16 au 18 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
18 au 20 Août 2027	Présentiel - Casablanca
20 au 22 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : MRL96
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance