

Mieux se Connaître pour Mieux Manager

Lien : https://maroc-performance.com/formation/mieux-se-connatre-pour-mieux-manager

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
MRL111

CATÉGORIE
Rôles/Postures du Manager et Légitimité Managériale

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Maitriser les techniques et outils pour être un manager efficace
- Développer des relations productives avec l'équipe
- Identifier ses émotions et savoir mieux les gérer
- Savoir gérer son stress

POUR QUI ?

- Cadre
- Manager
- Chef d'équipe
- Chef de projet qui dans l'exercice de son métier a besoin d'affirmer son leadership



Programme détaillé

1 / Ajouter une dimension à sa fonction : le leadership

- Clarifier le leadership et son rapport au management
- Ce que les collaborateurs attendent d'un leader
- Prendre conscience de ses propres qualités de leader

2 / Mieux se connaître et savoir reconnaître ses points forts

- Identifier son type de personnalité et son évolution dans le temps
- Repérer ses conditions de réussite et savoir les utiliser
- Identifier les situations qui, pour soi, sont sources de stress et apprendre à les gérer

3 / pour mieux travailler avec les autres

- Évaluer ses comportements en relations
- Identifier l'image que l'on renvoie aux autres
- Donner et recevoir des feed-back

4 / Gérer ses emotions et sa communication pour adapter son management

- La gestion des émotions
- L’assertivité et la communication non violente
- L’accompagnement au changement
- Le management situationnel et la mobilisation collective

Maroc Performance

5 / Affirmer son leadership

- Favoriser des contacts positifs et constructifs
- Ajuster son bon niveau de contrôle
- Communiquer et dialoguer franchement

6 / Agir de manière proactive : la stratégie d'objectif

- Savoir choisir plutôt que subir
- Définir un objectif précis et opérationnel
- Se motiver pour atteindre un objectif

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

03 au 05 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
31 Mars au 02 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
26 au 28 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
21 au 23 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
22 au 24 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

🎧 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone :** +212 522 247 210
✉ **Email :** contact@maroc-performance.com
🌐 **Web :** https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : MRL111
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance