

Manager, gérez les risques psychosociaux dans votre équipe

Lien : https://maroc-performance.com/formation/manager-gerez-les-risques-psychosociaux-dans-votre-equipe

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
MRL154

CATÉGORIE
Gestion des Conflits au Sein de l'Equipe

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Se repèrer dans le cadre juridique des risques psychosociaux
- Mettre en place des indicateurs pour anticiper les situations à risque
- Affûter sa capacité à identifier les premiers signes d'alerte
- Agir rapidement face aux situations déclarées

POUR QUI ?

- Managers ou futurs managers
- Chefs de projet
- Responsables d'équipes



Programme détaillé

1 / Définir la responsabilité et le rôle du manager dans la prévention des risques psychosociaux

- Le cadre juridique : définition et éléments constitutifs
- Les dispositifs d'anticipation : études de climat social, observatoire du stress
- Le rôle du manager dans la prévention et l'alerte

2 / Reconnaître les premiers signaux de malaise chez un collaborateur

- Différencier ce qui relève d'une situation conjoncturelle de ce qui devient récurrent
- Identifier les niveaux et types de stress et leurs manifestations pour agir avec efficacité
- Reconnaître les "irritants" et signaux faibles comme premiers avertisseurs

3 / Adopter les comportements adéquats pour maîtriser le développement du risque

- Identifier ses relais institutionnels : DRH, Responsables de la prévention des risques, Observatoires du stress, Partenaires sociaux, acteurs de la médecine du travail
- Demander de l'aide au bon moment
- En parler dans l'équipe et créer des relais d'alerte

4 / Assurer ses rôles de prévention et d'alerte

- Mettre en place des vecteurs de "bien-être au travail" pour développer la prévention
- Favoriser l'expression des collaborateurs en créant des moments d'échanges collectifs
- Prendre le temps de l'écoute et du soutien individuel
- Veiller à ne pas être soi-même déclencheur de situations à risques

Maroc Performance

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

22 au 23 Déc. 2026	Distanciel
14 au 15 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
16 au 17 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 14 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 14 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés