

# Prévenir les Risques Psychosociaux

*Lien : https://maroc-performance.com/formation/prevenir-les-risques-psychosociaux*

DURÉE
**2 jours (14h)**

RÉFÉRENCE
**QLA153**

CATÉGORIE
**Développement Durable**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier, évaluer et prévenir les risques psychosociaux dans leurs environnements de travail
- Assurant ainsi un cadre de travail plus sain et productif pour tous

## POUR QUI ?

- Managers
- RH (Ressources Humaines)
- Membres de la direction

Maroc Performance



## Programme détaillé

### 1 / Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

- Définir les RPS : stress, harcèlement moral, épuisement professionnel (burnout), violence interne et externe
- Faire la différence entre stress et autres formes de RPS
- Identifier les principales sources des RPS en entreprise
- Appréhender l'importance de la prévention des risques psychosociaux (RPS) dans le milieu professionnel

### 2 / Cerner le cadre réglementaire et légal

- Les obligations légales des employeurs en matière de santé mentale au travail
- Normes et directives nationales et internationales

### 3 / Comprendre la nécessité d'une Prévention des Risques Psychosociaux (RPS) auprès des Salariés

- Conséquences des RPS sur les salariés
- Impact sur la santé mentale et physique : anxiété, dépression, maladies cardiovasculaires
- Conséquences sur la performance : absentéisme, turnover, baisse de productivité
- Avantages de la prévention
- Amélioration du bien-être des salariés
- Renforcement de la productivité et de la motivation
- Réduction des coûts liés à l'absentéisme et au turnover
- Indicateurs de mesure des RPS
- Indicateurs quantitatifs : taux d’absentéisme, turnover, accidents de travail
- Indicateurs qualitatifs : satisfaction au travail, relations interpersonnelles

Maroc Performance

- Analyse des résultats
- Interprétation des données recueillies
- Identification des zones à risque et des populations vulnérables

### 4 / Évaluer les Différents Risques Psychosociaux en Entreprise

- Outils et méthodes pour identifier les RPS
- Catégorisation des RPS
- Stress professionnel : causes et manifestations
- Harcèlement et violence : reconnaissance des signes et gestion
- Burnout : diagnostic et prévention

### 5 / Mettre en Place des Actions de Prévention

- Amélioration des conditions de travail : ergonomie, environnement de travail
- Promotion de l'équilibre vie professionnelle/vie personnelle
- Mise en place de dispositifs d’écoute et de soutien psychologique
- Gestion des situations de crise : intervention en cas de RPS avérés
- Accompagnement des salariés affectés : retour au travail, suivi psychologique

### 6 / Analyser les résultats

- Indicateurs de mesure des RPS
- Indicateurs quantitatifs : taux d’absentéisme, turnover, accidents de travail
- Indicateurs qualitatifs : satisfaction au travail, relations interpersonnelles
- Interprétation des données recueillies
- Identification des zones à risque et des populations vulnérables

### 7 / Concevoir un plan d'action de prévention

- Élaboration d’un plan de prévention spécifique à l’entreprise
- Mise en place et suivi des actions de prévention
- Évaluation et ajustement des mesures prises

Maroc Performance

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 10 au 11 Déc. 2026 | Distanciel |
| 12 au 13 Jan. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 11 au 12 Mars 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 11 au 12 Mai 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 08 au 09 Juil. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@maroc-performance.com
**Web :** https//www.maroc-performance.com


Maroc Performance — Tous droits réservés