

Acteur PRAP

Lien : https://maroc-performance.com/formation/acteur-prap

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
QLA161

CATÉGORIE
Sécurité et Risques Professionnels

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier et prévenir les risques liés à l’activité physique dans leur entreprise
- Proposer des pistes d’amélioration
- Maitriser les différentes techniques de manutention en s’appuyant sur les principes de sécurité physique et d’économie d’effort

POUR QUI ?

- Tous les salariés amenés à participer à la prévention au sein de son entreprise ou de son établissement



Programme détaillé

1 / Comprendre l’importance de la prévention des risques

- Définition des risques liés à l’activité physique
- Importance de la prévention des risques dans le cadre de la santé au travail
- Comprendre l’intérêt de la prévention pour soi et pour l’entreprise

2 / Se situer en tant qu’acteur de la prévention et comprendre ses responsabilités

- Les missions d’un acteur PRAP IBC dans une entreprise
- Les obligations légales et réglementaires en matière de prévention des risques
- Les différents acteurs internes et externes de la prévention (CHSCT, médecine du travail, etc.)

3 / Connaître les risques spécifiques associés à son métier et les conditions de travail

- Identification des risques spécifiques à son métier
- Définition de l’accident de travail
- Définition de la maladie professionnelle
- Études de cas spécifiques aux différents secteurs d’activité

4 / Caractériser les dommages potentiels liés à l’activité physique et comprendre leurs conséquences

- Les différents types de TMS (Troubles Musculo-Squelettiques) et leurs causes
- Symptômes et prévention des TMS
- Analyse des conséquences des gestes répétitifs, des postures contraignantes, et des efforts physiques intenses

Maroc Performance

5 / Savoir observer et analyser les situations de travail pour détecter les risques potentiels

- Méthodes d’observation des postes de travail
- Utilisation d’outils d’analyse (diagramme de causes, arbre des causes, etc.)
- Identification des postures et gestes à risque

6 / Proposer des solutions pour améliorer les conditions de travail, sensibiliser les collègues et faire remonter l’information aux personnes concernées

- En adéquation avec les 9 PGP
- Approche organisationnel
- Approche technique
- Approche humaine

7 / Faire remonter l’information aux personnes concernées

- Utilisation des procédures et des outils de communication interne à l’entreprise
- Observer, décrire une situation de travail, repérer les dangers, les risques, proposer des mesures de correction/ piste d’amélioration et identifier l’interlocuteur
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d’économie d’efforts
- Principes de sécurité physique et d’économie d’effort
- Technique de manutention

Maroc Performance

⚗ Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

17 au 19 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
14 au 16 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
09 au 11 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
11 au 13 Août 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 15 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance