

Travail en Hauteur

Lien : https://maroc-performance.com/formation/travail-en-hauteur

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
QLA214

CATÉGORIE
Sécurité Travaux Et Sécurité En Hauteur

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Maîtriser la réglementation relative au travail en hauteur
- Savoir appliquer les règles, les pratiques et les techniques nécessaires pour travailler en hauteur en toute sécurité
- Se protéger efficacement et respecter les réglementations en vigueur

Maroc Performance

👥 POUR QUI ?

- ✔ Ouvrier
- ✔ Cordiste pour les travaux sur cordes
- ✔ Technicien, spécialiste des travaux en hauteur
- ✔ Conducteur de nacelles élévatrices
- ✔ Monteur en échafaudage
- ✔ Responsables de site
- ✔ Chefs de chantier
- ✔ Chefs de service
- ✔ Agent de maîtrise

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Maîtriser la réglementation et les obligations relatives au travail en hauteur

- Qu'est-ce que le travail en hauteur ? Définition
- Comprendre les textes de lois et les règlements concernant le travail en hauteur
- Identifier les obligations légales des employeurs et des travailleurs
- Connaitre la typologie du travail en hauteur (toitures, échafaudages, travail sur corde, talus et pentes raides, etc.)
- Maitriser les notions clés : tirant d’air, facteur de chute, résistance du matériel, traumatologie
- Appréhender la notion de risque avec le travail en hauteur

2 / Connaître les grands principes de prévention pour les travaux en hauteur

- Repérer les situations de travail à risques
- Identifier les types de protection : technique, organisationnel, humain
- Préparer les interventions
- Site équipé (ligne de vie, point d’ancrage) et site non équipé
- Les équipements de protection collective (filets de sécurité) et équipements de protection individuelle (port du harnais antichute, casque, gants, chaussures, etc.)
- Choisir et vérifier les équipements
- Comportements individuels

3 / Evaluer les risques de chutes de hauteur et choisir des protections adaptées

- Identifier les situations de travail à risques lors des travaux en hauteur
- Assurer la préparation de son intervention
- Focus sur les causes et conséquences d'une chute

Maroc Performance

- Focus sur les solutions techniques, organisationnelles et humaines pour limiter les risques

4 / Réaliser la vérification des EPI (équipements de protection individuelle) avant utilisation et entretenir son équipement

- Connaître les procédures de vérification des EPI avant chaque utilisation
- Connaître les méthodes d'entretien et de stockage des équipements
- Reconnaître les signes de détérioration des équipements de protection

5 / Régler le harnais antichute et mettre en œuvre des systèmes de liaison

- Ajuster correctement un harnais antichute pour une protection optimale
- Savoir utiliser les différents systèmes de liaison (longes, absorbeurs d'énergie, lignes de vie)
- Comprendre l'importance des points d'ancrage et des systèmes de connexion

6 / Réaliser des déplacements en travail en hauteur

- Identifier les techniques de déplacement sécurisé : ascension, descente, déplacements horizontaux
- Savoir utiliser les équipements de protection lors des déplacements : harnais, longes, lignes de vie
- Gérer les situations d'urgence : plan d'évacuation et de secours

⚗ Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Maroc Performance

Prochaines dates programmées

02 au 03 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
01 au 02 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
01 au 02 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
29 au 30 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
30 Sep. au 01 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : QLA214
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance