

Port du Harnais

Lien : https://maroc-performance.com/formation/port-du-harnais

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
QLA218

CATÉGORIE
Sécurité Travaux Et Sécurité En Hauteur

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Connaître les principales réglementations et normes en vigueur concernant le travail en hauteur
- Utiliser un harnais dans les meilleures conditions
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute

POUR QUI ?

- Toutes personnes amenées à exercer une activité en hauteur longue ou ponctuelle

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Connaître les principales réglementations et normes en vigueur concernant le travail en hauteur

- Comprendre les textes de lois et les règlements concernant le travail en hauteur
- Identifier les obligations légales des employeurs et des travailleurs
- Connaître la notion de marquage CE, les normes et la procédure de vérification des EPI (équipement de protection individuelle)
- Respecter la fréquence des vérifications périodiques des EPI

2 / Comprendre les principes de base de la physique des chutes

- Notions de base de la physique : force de gravité, vitesse de chute, énergie cinétique
- Les différents types de chutes (libre, contrôlée)
- Impact de la hauteur et du poids sur la force d'impact
- Conséquences des chutes sur le corps humain (traumatismes, blessures)

3 / Identifier et évaluer les risques spécifiques à une opération de travail en hauteur

- Identifier les situations de travail à risques lors des travaux en hauteur
- Assurer la préparation de son intervention
- Focus sur les solutions techniques, organisationnelles et humaines pour limiter les risques

4 / Maîtriser l'utilisation des équipements de protection individuelle (EPI)

- Identifier les différentes protections collectives, les échelles, les escabeaux, les échafaudages, les nacelles
- Connaître les différentes types de harnais anti-chute et leurs caractéristiques

Maroc Performance

- Connaître les procédures de vérification des EPI avant chaque utilisation
- Connaître les méthodes d'entretien et de stockage des équipements

5 / Réaliser ses missions en toute sécurité, utiliser le harnais, les EPI et entretenir son matériel

- Savoir choisir et utiliser correctement le harnais de sécurité et les autres EPI
- Connaître les bonnes pratiques pour l’entretien et la vérification des équipements
- Être capable de réaliser une intervention en hauteur en respectant les consignes de sécurité

6 / Mises en situation pratique

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

19 au 20 Nov. 2026	Distanciel
02 au 03 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
01 au 02 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
01 au 02 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
29 au 30 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

🎧 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone :** +212 522 247 210
✉ **Email :** contact@maroc-performance.com
🌐 **Web :** https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : QLA218
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance