

Ergonomie au Travail

Lien : https://maroc-performance.com/formation/ergonomie-au-travail

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
RH51

CATÉGORIE
Risques Psychosociaux et Santé au Travail

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Maîtriser les fondamentaux de l’ergonomie pour concilier santé et efficience au travail
- Analyser un poste de travail et améliorer l’aménagement des espaces de travail

POUR QUI ?

- Membres du CHSCT, du service RH
- Médecin et infirmier du travail
- Responsable HSE
- Responsable amélioration continue…



Maroc Performance

Programme détaillé

1 / Pourquoi améliorer l’ergonomie d’un poste de travail ?

- Comprendre l’intérêt de l’ergonomie dans l’efficience au travail
- La conception de poste et d’atelier : utiliser les fondamentaux de l’ergonomie
- La conception d’un espace de travail : intégrer l’ergonomie dès la phase projet et dans un cahier des charges
- Les aspects législatifs et réglementaires

2 / Les règles d’aménagement des espaces de travail

- Les espaces existants : choisir la position de travail (assis ou debout)
- Les postes de travail sur écran ou en atelier
- Utiliser l’ergonomie pour éviter le risque de troubles musculo-squelettiques (TMS)

3 / Evaluation et mise en place d’un programme ergonomie dans son entreprise

- Connaitre et utiliser les outils d’évaluation de l’ergonomie
- Evaluer l’ergonomie d’un poste de travail : grille d’analyse
- Proposer des améliorations
- Impliquer les différents acteurs de l’entreprise
- Définir des indicateurs de mesure (ex : maladie professionnelle)
- Elaborer un plan d’action : organisation, moyens humains

4 / L’ergonomie au service de la santé

- Les règles d’économie de mouvements et leurs impacts
- Les modes opératoires : les petits gestes, une grande différence pour se préserver
- L’organisation du poste : savoir s’installer confortablement
- Intégrer les ambiances physiques : éclairage, bruit, température...

Maroc Performance

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

27 au 29 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
24 au 26 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
19 au 21 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
14 au 16 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
15 au 17 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance