

Etre Synthétique au Quotidien

Lien : https://maroc-performance.com/formation/etre-synthetique-au-quotidien

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
ASA57

CATÉGORIE
Efficacité Professionnelle et Gestion du Quotidien

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Organiser et hiérarchiser ses idées
- S'exercer à être plus précis et plus concis au quotidien

POUR QUI ?

- Toutes personnes voulant être plus synthétique

Maroc Performance

MAROC PERFORMANCE
La Référence pour la Formation et le Conseil



Programme détaillé

1 / Découvrir sa forme d'esprit

- Définir la synthèse
- Distinguer les différents types de synthèses : note, compte rendu et rapport
- Identifier les qualités d’une bonne synthèse
- Synthétique, analytique : quelle est votre tendance ?

2 / Agir avec méthode

- Respecter les étapes de l’élaboration
- Identifier la cible et son besoin
- Se poser les bonnes questions
- Fixer un objectif clair : informer, convaincre, pousser à l’action

3 / Sélectionner les informations essentielles

- Lire ou écouter activement : repérer structure et mots-clés
- Distinguer l'essentiel de l'accessoire :
- dans les supports écrits
- à l’oral
- Prendre des notes efficaces
- Eviter toute erreur d'interprétation

4 / Organiser et hiérarchiser ses pensées

- Regrouper les informations, les hiérarchiser

Maroc Performance

- Choisir un plan adapté à l'objectif et au support (écrit/oral)
- S’appuyer sur les chemins du raisonnement : chronologique, thématique, dialectique, résolution de problème

5 / Renforcer l’impact de ses synthèses

- Les exigences d'une formulation synthétique
- Les appliquer au quotidien :
- à l’écrit : note, mails, compte-rendu, Powerpoint...
- à l’oral : en face à face, en réunion, à distance
- Valoriser les informations en jouant sur la forme

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

28 au 29 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
30 au 31 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
27 au 28 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
27 au 28 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
28 au 29 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

🎧 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone :** +212 522 247 210
✉ **Email :** contact@maroc-performance.com
🌐 **Web :** https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : ASA57
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance