

Les 10 clés de l’efficacité professionnelle

Lien : https://maroc-performance.com/formation/les-10-cles-de-lefficacite-professionnelle

DURÉE
4 jours (28h)

RÉFÉRENCE
DP257

CATÉGORIE
Efficacité professionnelle

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Développer son efficacité professionnelle
- Assimiler les leviers de l’efficacité professionnelle
- Gagner en efficacité par une dynamique d’équipe

POUR QUI ?

- Tout public

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Trouver son équilibre personnel pour être efficace

- Connaître ses limites et les respecter
- Préserver son équilibre vie professionnelle et personnelle pour rester efficace
- Adopter une attitude positive et une vision à long terme

2 / Appréhender son travail efficacement

- Déterminer la finalité de ses actions : être orienté vers l'action et le résultat
- Accepter l'imperfection et procéder par itération
- Rester pragmatique : ne pas confondre persévérance et obstination
- Pratiquer les 5S

3 / Bien communiquer pour gagner en efficacité

- Oser demander pour gagner du temps
- Activer la communication synchrone à bon escient
- Pratiquer la communication consciente pour coopérer efficacement

4 / Gérer son temps efficacement

- Planifier judicieusement sa journée
- Définir les justes priorités, combattre la tyrannie des urgences
- Intégrer les bons réflexes pour éviter de perdre du temps
- Mener des réunions efficaces : préparation, animation, capitalisation

Maroc Performance

5 / Mettre les technologies au service de son efficacité

- Sélectionner les actions à optimiser par la technologie
- Utiliser des outils stables : Klaxoon, Yellow, Slack
- Pense-bête, prise de notes en temps réel...

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

02 au 05 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
30 Mars au 02 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
25 au 28 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
20 au 23 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
21 au 24 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés