

Fondamentaux Prise de Parole en Public

Lien : https://maroc-performance.com/formation/fondamentaux-prise-de-parole-en-public

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
CF84

CATÉGORIE
Communication Orale et Prise de Parole en Public

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Disposer d'une posture d'orateur
- Savoir argumenter pour convaincre un auditoire
- Improviser une prise de parole en maîtrisant son intervention et les messages associés
- Etre en mesure de gérer les imprévus et les interactions difficiles

POUR QUI ?

- Tout public

MAROC PERFORMANCE
La Référence pour la Formation et le Conseil



Programme détaillé

1 / Mieux se connaître à l'oral

- Utiliser le souffle et la voix
- Utiliser le corps
- Utiliser le regard
- Mieux cerner ses qualités et ses points de progrès
- Transformer le feed-back des autres en pistes de progrès

2 / Faire face à ses appréhensions

- Analyse des difficultés d'expression
- Confiance en soi, avoir une image constructive
- Apprivoiser son trac : ne plus le subir, savoir l'utiliser

3 / Optimiser sa communication non verbale

- Les gestes trahissent les pensées
- La gestuelle et son décodage (orateur et participants)
- Les postures à adopter, à éviter. Gérer l'espace, bouger

4 / Apprendre à coordonner l'ensemble des techniques

- La préparation mentale
- Appliquer les techniques de manière naturelle
- Harmoniser la communication verbale et les mouvements du corps

Maroc Performance

5 / Préparer son intervention

- Utiliser son stress positivement
- Connaître son auditoire
- Prendre ses marques, repérages
- Se préparer mentalement, les miracles de la projection mentale positive
- Préparer ses notes
- Faire des interventions sans notes
- Préparation des supports, utilisation de la technique

6 / Improviser une prise de parole

- Que faire en cas d'interventions imprévues ?
- Les bons réflexes à avoir
- Garder son calme
- L'importance de la respiration

7 / Captiver son auditoire

- Etre un bon orateur
- Les règles de relations humaines adaptées à la prise de parole.
- Écouter, regarder le public, utiliser les réactions
- Faire adhérer à ses idées
- Argumenter pour convaincre son auditoire
- Répondre aux questions agressives
- Manager les perturbateurs

8 / Présenter un invité, un intervenant

- Méthode S.I.C (Sujet, Intérêt, Conférencier)
- Imiter les animateurs

Maroc Performance

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

27 au 29 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
24 au 26 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
19 au 21 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
14 au 16 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
15 au 17 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés