

Perfectionnement Prise de Parole en Public

Lien : https://maroc-performance.com/formation/perfectionnement-prise-de-parole-en-public

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
CF85

CATÉGORIE
Communication Orale et Prise de Parole en Public

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Professionnaliser ses échanges grâce à une parfaite maîtrise de soi et à des techniques de communication orale
- Devenir un orateur convaincant et capter rapidement l’attention
- Découvrir le plaisir procuré par la prise de parole et en faire un de ses atouts voire une signature

POUR QUI ?

- Dirigeants
- Cadres
- Managers amenés à prendre régulièrement la parole en public



Programme détaillé

1 / Faire un point sur son image et de son comportement de communicant

- Mesurer l’écart qui existe entre son image objectivée et celle que l’on pense renvoyer
- Identifier ses axes de progression pour améliorer sa communication

2 / Construire une communication verbale et para verbale

- Maîtriser expression verbale et non-verbale
- Utiliser les questions avec finesse et savoir reformuler
- Enrichir ses capacités d’expression : le regard, le silence et l’art de l’éloquence
- Dominer sa peur et accepter le regard de l’autre
- Maîtriser le langage du corps pour être plus performant à l’oral
- Projeter sa voix et articuler

3 / Mobiliser rapidement ses idées

- Développer la fluidité mentale
- Passer à la fluidité verbale

4 / Prendre la parole à l'improviste

- Réussir à adapter son message en fonction de contraintes de temps
- Prendre la parole en toutes circonstances : jeux de rôles

5 / Hiérarchiser l’argumentation de son intervention

Maroc Performance

- S’exercer à l’argumentation simple
- Argumenter avec réponse aux objections
- Mobiliser imaginaire et créativité

6 / S'affirmer dans ses interventions

- Désamorcer l’agressivité d’un groupe ou d’une personne
- Faire passer ses idées avec assertivité

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

15 au 16 Déc. 2026	Distanciel
18 au 19 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
20 au 21 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
17 au 18 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
17 au 18 Août 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : CF85
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance