

# Décoder la Communication Non Verbale

*Lien : https://maroc-performance.com/formation/decoder-la-communication-non-verbale*

DURÉE
**2 jours (14h)**

RÉFÉRENCE
**CF97**

CATÉGORIE
**Communication Orale et Prise de Parole en Public**

Maroc Performance

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier et utiliser les bases de la communication
- Décoder et apprivoiser le langage du corps
- Cerner l'impact du non verbal dans la communication
- Décoder la communication de ses interlocuteurs

## POUR QUI ?

- Toute personne souhaitant améliorer sa communication et son impact dans le relationnel



Maroc Performance

## Programme détaillé

### 1 / Appréhender l'importance du non verbal

- Rappel de quelques fondamentaux de la communication
- Mesurer la place du non verbal dans la communication interpersonnelle
- Autodiagnostic de ses comportements en communication
- Prendre conscience de l'image que l'on véhicule

### 2 / Prendre conscience du langage du corps et de sa signification

- Repérer l'importance des mouvements de la tête
- Apprendre à observer le regard de son interlocuteur et décrypter les mouvements des yeux
- Identifier les croisements d’ouverture et de fermeture des bras et des jambes
- Observer les mains en boucle. Que traduisent-elles ?

### 3 / Utiliser le non verbal dans sa communication

- Etre en congruence
- S'autoriser à être soi
- Utiliser la synchronisation
- Appuyer son discours pour être convaincant en utilisant sa posture et sa gestuelle

### 4 / Décoder la communication de ses interlocuteurs

- Distinguer faits, sentiments et opinions
- Observer les comportements et faire valider notre interprétation
- Se servir de l'outil "calibrage"
- Valoriser l'écoute active

Maroc Performance

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 01 au 02 Déc. 2026 | Distanciel |
| 25 au 26 Fév. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 27 au 28 Avr. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 24 au 25 Juin 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 26 au 27 Août 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@maroc-performance.com
**Web :** https//www.maroc-performance.com


Maroc Performance — Tous droits réservés