

Improviser avec Brio

Lien : https://maroc-performance.com/formation/improviser-avec-brio

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
CF98

CATÉGORIE
Communication Orale et Prise de Parole en Public

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Acquérir plus d’aisance dans ses communications ponctuelles et impromptues
- Développer sa capacité d’invention et de créativité
- Savoir mobiliser rapidement ses idées

POUR QUI ?

- Toute personne ayant à improviser lors de réunions ou de conférences



Programme détaillé

1 / La communication : le verbal et le non verbal

- La relaxation, la voix et l'échauffement
- Occuper l'espace pour accroître sa présence
- Travailler sa posture et sa gestuelle
- Améliorer son estime de soi
- La crédibilité par l'acceptation du ridicule
- Identifier l'impact de son comportement
- Comprendre son mode de fonctionnement et évaluer ses blocages

2 / Improviser et s'adapter à toutes circonstances

- Identifier les situations d’improvisation
- Se mettre en condition pour improviser
- Se donner du temps pour répondre
- Mobiliser ses idées, sa créativité et son imagination

3 / Préparer son improvisation

- Observer le groupe et s’en inspirer
- Développer son sens de l’écoute
- Développer sa fluidité verbale et mentale
- Se concentrer
- Gérer respiration et stress

Maroc Performance

4 / S’entraîner pour une improvisation convaincante

- Elaborer un commentaire instantané
- Développer son imagination
- Puiser dans son expérience
- S’adapter à son auditoire
- Développer une image
- Utiliser les citations avec à-propos
- Exprimer des sentiments opposés
- Se servir de ses émotions pour convaincre

5 / Répondre avec brio aux questions et aux objections

- Répondre aux questions et aux objections : des méthodes
- Déjouer les pièges
- Développer à bon escient l’art de la métaphore
- Utiliser sa spontanéité à bon escient, faire face à l’imprévu
- Savoir exprimer un refus

⚗ Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Maroc Performance

Prochaines dates programmées

07 au 08 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
09 au 10 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
06 au 07 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
06 au 07 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
07 au 08 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance