

Développer son Esprit de Synthèse à l’Ecrit et à l’Oral

Lien :
https://maroc-performance.com/formation/developper-son-esprit-de-synthese-a-lecrit-et-a-loral

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
CF102

CATÉGORIE
Communication Ecrite

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Recueillir, sélectionner et analyser l'information à l'oral comme à l'écrit
- Faire une synthèse claire, parlante et exploitable
- Retenir les idées clés des interventions orales
- Réaliser un exposé oral synthétique

POUR QUI ?

- Toute personne amenée à réaliser des synthèses à l'écrit comme à l'oral



Programme détaillé

1 / Développer son esprit de synthèse : Pourquoi et comment ?

- Comprendre le fonctionnement du cerveau : cerveau droit et cerveau gauche
- Organiser et hiérarchiser ses pensées
- Distinguer les données essentielles, secondaires et inutiles
- Adopter un langage et un style rapidement compréhensibles

2 / Repérer les informations essentielles de supports écrits

- Savoir trouver une information précise
- Utiliser le mode d'appréhension du texte par l'œil
- Être acteur d'une lecture efficace
- Repérer l'objectif majeur du texte et de la note à rédiger
- Produire des notes de synthèse facilement utilisables

3 / Restituer à l'écrit : des outils indispensables

- Identifier les critères de réussite d'une bonne synthèse
- Acquérir la méthode pour gérer son temps dans la rédaction
- Distinguer les différents types de synthèses : compte rendu, rapport, note de synthèse, mail

4 / Recueillir et traiter l'information orale

- Réussir une présentation orale : des règles d'or
- Développer ses capacités d’écoute
- Structurer son discours pour être compris

Maroc Performance

- Adapter son discours au temps imparti
- Choisir les bons mots clés en fonction du message à faire passer
- Soigner son introduction
- Conclure son discours avec efficacité
- Faire des phrases simples, utiliser des mots concrets
- Écouter les questions de son auditoire
- Répondre aux questions de manière brève et précise

5 / Réaliser un exposé oral synthétique

- Organiser ses idées en plan
- Elaborer un argumentaire logique et convaincant
- Lister les mots clés destinés à retenir l'attention des participants
- Savoir rester orienté sur l'objectif de sa prise de parole
- Répondre aux questions de manière brève et précise

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Maroc Performance

Prochaines dates programmées

08 au 09 Déc. 2026	Distanciel
02 au 03 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
01 au 02 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
01 au 02 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
29 au 30 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : CF102
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance