

# Formation de Formateurs : gestes et postures

*Lien : https://maroc-performance.com/formation/formation-de-formateurs-gestes-et-postures*

DURÉE
**3 jours (21h)**

RÉFÉRENCE
**CF118**

CATÉGORIE
**Formation des Formateurs et Conception des Modules de Formation**

Maroc Performance

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier le rôle du formateur et les connaissances utiles à l’animation d’une formation "gestes et postures"
- Adopter une pédagogie pour transmettre ses connaissances aux stagiaires en matière d'anatomie et de gestes techniques

## POUR QUI ?

- Assistant(e)s formation
- Assistant(e)s des ressources humaines
- Toute personne en charge de la gestion de la formation

MAROC PERFORMANCE
La Référence pour la Formation et le Conseil



## Programme détaillé

### 1 / Animer une formation

- Identifier le rôle du formateur
- Choisir les méthodes pédagogiques
- Identifier les étapes d'une action de formation
- Apprentissage de la pédagogie par l'action

### 2 / Anatomie, physiologie, biomécanique humaine

- Apprentissage des notions d'anatomie et de physiologie humaine
- Apprentissage de la biomécanique humaine en rapport avec l'activité professionnelle
- Hygiène de vie (nutrition, alimentation, étirement, échauffement)

### 3 / Pathologies du travail, étude de postes

- Pathologies du travail
- Notions de dangers et de risques
- Étude des postes de travail

### 4 / Les techniques d'animation en gestes et postures

- Assimiler les fondamentaux de la formation pour adultes
- Appréhender les grands schémas de la communication
- Appréhender les techniques d'enseignement :
- Méthodes d'apprentissage théorique
- Méthodes d'apprentissage pratique

Maroc Performance

- Gérer la préparation d’une séquence pédagogique :
- Visualiser le matériel et documents nécessaires au bon déroulement d'une formation
- Focus sur le découpage des séquences
- Comprendre l'importance des objectifs d'une session de formation
- Se concentrer sur l'attitude et le comportement de l’animateur
- Appréhender les règles de sécurité applicables lors des séquences pratiques

### 5 / La méthodologie de l’évaluation d'une formation en gestes et postures

- Tout au long de la formation, à la fin de la formation et Atteinte des objectifs
- Mise en place d’un système d’évaluation adapté aux participants
- Formulation de l’avis à rendre à l’employeur sur les capacités des stagiaires
- Enseignements pratiques
- Mise en situation des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts

### 6 / Mise en situation pratique

- Restitution des connaissances
- Mise en place d’une action de formation
- Évaluation du stagiaire

Maroc Performance

## Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 13 au 15 Jan. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 10 au 12 Mars 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 05 au 07 Mai 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 30 Juin au 02 Juil. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 01 au 03 Sep. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@maroc-performance.com
**Web :** https//www.maroc-performance.com


Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance