

Se Connaitre pour Mieux Agir

Lien : https://maroc-performance.com/formation/se-connaitre-pour-mieux-agir

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP09

CATÉGORIE
Développement de votre Potentiel

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Prendre de la hauteur et repérer ses appuis
- Identifier ses moteurs professionnels et ceux de son équipe
- Mieux se connaître pour mieux agir

POUR QUI ?

- Cadre
- Manager
- Chef de projets



Maroc Performance

Programme détaillé

1 / Mieux se connaître ensemble au travers du regard des autres

- Quelle image émise, quelle image perçue ?
- Quel message transmis, quel message reçu ?
- Que dit de moi le non verbal ?
- Cas Pratique : portrait chinois
- Prise de conscience de l'image émise : écouter un tiers parler de vous et de vos projets, mettre son écoute à l'épreuve de la retransmission d'information

2 / Comprendre ses modes de fonctionnement et ceux de ses collaborateurs

- Comprendre comment je fonctionne et comment fonctionne l'autre
- Identifier les points forts et axes de développement
- Percevoir la complémentarité dans les différences
- Cas pratique : Mise en évidence des différents modes de fonctionnement

3 / Développer les différentes attitudes et son impact comportemental

- La disponibilité active
- Déprogrammer la réactivité incontrôlée
- L'impact du non verbal
- Mesurer ses émotions et les réactions d'autrui

4 / Gérer les imprévus, l'inattendu en résolution de problème pour garder une communication objective

- Savoir entendre et formuler des critiques
- Créer les conditions d'un climat de confiance
- Optimiser la communication : de l'écoute active à la communication performante
- Convaincre, c'est savoir écouter

Maroc Performance

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

24 au 25 Nov. 2026	Distanciel
11 au 12 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 14 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
10 au 11 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
10 au 11 Août 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance