

# PNL niveau 1 : observer différemment et mieux communiquer

*Lien : https://maroc-performance.com/formation/pnl-niveau-1-observer-differemment-et-mieux-communiquer*

DURÉE
**2 jours (14h)**

RÉFÉRENCE
**DP26**

CATÉGORIE
**PNL et Analyse Transactionnelle**

Maroc Performance

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les présupposés du modèle PNL
- Utiliser les différents outils de communication de la PNL
- Mettre en pratique des comportements plus flexibles en intégrant l'aspect non-verbal des échanges

## POUR QUI ?

- Toute personne désireuse de développer ses capacités à communiquer



## Programme détaillé

### 1 / Découvrir la PNL

- Mise en place de filtres spécifiques de la réalité
- Modèle du monde unique
- Les présupposés de la PNL indispensables à la communication
- L'impact des trois pôles du fonctionnement humain
- Postulat de ressources
- Concept du meilleur choix
- Modélisation de l'excellence

### 2 / Observer pour mieux communiquer

- Se mettre sur la longueur d'onde "sensorielle" de son interlocuteur
- Déterminer finement l'état émotionnel dans lequel se trouve l'autre

### 3 / Avoir une communication flexible

- Créer le bon "rapport" de communication en observant et en reproduisant certains gestes ou intonations de son interlocuteur
- Pratiquer l'écoute active "fine"

### 4 / Préciser son niveau de communication

- Cerner et atteindre son objectif
- Utiliser le "langage de la précision"

Maroc Performance

### 5 / Programmer soi-même le changement

- Développer ses potentiels comportementaux
- Augmenter son acuité sensorielle pour ses réunions
- Négocier avec flexibilité
- Vendre avec succès

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 26 au 27 Nov. 2026 | Distanciel |
| 21 au 22 Jan. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 23 au 24 Mars 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 20 au 21 Mai 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 20 au 21 Juil. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@maroc-performance.com
**Web :** https//www.maroc-performance.com


Maroc Performance — Tous droits réservés