

PNL niveau 2 : réaliser son potentiel et atteindre ses objectifs

Lien : https://maroc-performance.com/formation/pnl-niveau-2-realiser-son-potentiel-et-atteindre-ses-objectifs

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP27

CATÉGORIE
PNL et Analyse Transactionnelle

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✔ Connaître son potentiel personnel afin de l'utiliser au mieux pour atteindre ses objectifs avec la PNL

POUR QUI ?

- ✔ Toute personne désireuse de développer sa capacité à atteindre ses objectifs

MAROC PERFORMANCE
La Référence pour la Formation et le Conseil



Programme détaillé

1 / Introduction

- Rappel des fondamentaux de la PNL
- Les applications dans ses relations interpersonnelles et son développement personnel
- Le schéma de la PNL : lien entre les 3 systèmes : corps, émotion, pensées

2 / Identifier son propre processus de réussite

- Composantes du processus sur un exemple vécu
- Étapes fondamentales
- Détermination de son modèle de réussite
- Mise en place d'une boucle de réussite

3 / Définir efficacement des objectifs

- Caractéristiques fondamentales d'un objectif
- Les étapes pour préciser son objectif
- Stratégie d'objectifs
- Détermination des objectifs prioritaires

4 / Atteindre ses objectifs avec succès

- Les objectifs s'expriment en termes sensoriels
- Visualisation de ses objectifs

Maroc Performance

5 / Identifier sa vision du monde

- Vérifier la cohérence entre objectifs, mission et vision du monde

6 / Amplifier ses ressources

- Mettre en place un état interne positif
- Savoir s'auto-ancrer une ressource
- Être associé aux situations positives et dissocié des situations négatives

7 / Connaitre son système de valeurs et de croyances

- Déterminer ses croyances "libératrices"
- Faire évoluer ses croyances "limitantes"

8 / Neutraliser les expériences négatives

- Utiliser la "dissociation simple"

Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Maroc Performance

Prochaines dates programmées

23 au 24 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
22 au 23 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
22 au 23 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
24 au 25 Août 2027	Présentiel - Casablanca
21 au 22 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance