

Mieux Communiquer Grâce à la PNL

Lien : https://maroc-performance.com/formation/mieux-communiquer-grce-a-la-pnl

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP32

CATÉGORIE
PNL et Analyse Transactionnelle

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Développez son capacité à s'adapter à ses interlocuteurs
- Clarifier ses objectifs pour mieux les atteindre
- Mobiliser ses ressources personnelles selon les situations
- Etre flexible et ouvert dans les échanges avec les différents interlocuteurs

POUR QUI ?

- Managers opérationnels
- Responsables d'équipe
- Responsables de Pilotage
- Chefs d'équipe, superviseurs

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Découvrir la PNL

- L’origine de la PNL
- Sa philosophie et ses nouveaux développements dans le coaching personnel
- Les principes clés et présupposés de la PNL
- Les avantages de la PNL dans un cadre professionnel et personnel
- La notion de “carte du monde” et de représentation subjective

2 / Etablir une relation juste : "la synchronisation"

- Coordonner sa communication verbale et non verbale
- S'adapter au langage de l'autre

3 / La "calibration" pour capter les ressentis émotionnels

- Observer finement son interlocuteur
- Décoder les signes émis par son interlocuteur

4 / Mobiliser son énergie : "l'auto-ancrage de ressources"

- Trouver des ressources adaptées à chaque situation
- Activer ses ressources

5 / Transformer un problème en objectif : "la stratégie d'objectif"

- Définir un objectif précis, positif et opérationnel

Maroc Performance

- Programmer son objectif dans le temps

6 / Préparer ses réussites : "la visualisation"

- Définir un but réaliste
- Se motiver pour atteindre son but

7 / Clarifier les messages émis et reçus : "les recadrages"

- Recadrer en positif
- Recadrer pour relativiser

8 / S'informer avec précision pour comprendre l'interlocuteur : "le métamodèle"

- Repérer les imprécisions du langage
- Poser les bonnes questions à son interlocuteur

Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Maroc Performance

Prochaines dates programmées

22 au 23 Déc. 2026	Distanciel
19 au 20 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
18 au 19 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
18 au 19 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
15 au 16 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance