

Développer sa Communication avec le DISC

Lien : https://maroc-performance.com/formation/developper-sa-communication-avec-le-disc

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP67

CATÉGORIE
Communiquer plus Efficacement

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les différences et les ressorts de chacun des profils couleurs
- Faire évoluer sa communication interpersonnelle en adaptant sa communication et son mode de communication
- Identifier les leviers efficaces permettant de faire passer un message ou gérer un conflit

POUR QUI ?

- Tout collaborateur souhaitant découvrir une approche en couleurs de la communication

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Introduction

- Connaître les règles les plus importantes de la communication interpersonnelle
- Mesurer le besoin d’être flexible et de s’adapter aux autres
- Connaître les difficultés liées à la communication interpersonnelle

2 / Connaître DISC®, le langage des couleurs

- Origine du modèle DiSC®
- Le modèle, ses objectifs et ses domaines d’application
- Le langage des couleurs : simple, observable, universel, neutre et directement opérationnel
- Associer les 4 couleurs aux profils comportementaux : dominance, influence, stabilité, conformité

3 / Mieux se connaître avec DISC®

- Découvrir son propre profil en couleur avec le rapport personnalisé complet DISC
- Identifier et comprendre son propre profil comportemental et vos styles préférentiels
- Reconnaître son mode de communication privilégié et son impact dans la relation

4 / Repérer les différents profils de couleurs

- Reconnaître le profil de son interlocuteur : les mots, la voix, les gestes
- Identifier les forces et les faiblesses, les motivations et les besoins associés à chacune des 4 couleurs

5 / Accroitre mon potentiel de communication grâce au modèle DISC en couleurs de

Maroc Performance

Success Insight

- Savoir faire passer mon message, mes idées, convaincre en fonction de la couleur du/des interlocuteurs
- Travailler en équipe, sur un projet, sur une mission et adapter son comportement en fonction de la couleur de l’autre
- Connaître et creuser les leviers de motivation en fonction de la couleur de son interlocuteur
- Mener un feed back en fonction de la couleur de l’autre : « Dire les choses » tout en préservant la qualité de la relation
- Comprendre les sources d’incompréhension, de conflits entre les différentes couleurs
- Savoir sortir d’un conflit en utilisant la méthode DISC en couleurs
- Pourquoi y a-t-il risque de conflits, de difficultés relationnelles entre les différents types couleurs ?

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

01 au 02 Déc. 2026	Distanciel
07 au 08 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
09 au 10 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
06 au 07 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
06 au 07 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

🎧 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone :** +212 522 247 210
✉ **Email :** contact@maroc-performance.com
🌐 **Web :** https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance