

Communication, mieux utiliser son expression corporelle

Lien : https://maroc-performance.com/formation/communication-mieux-utiliser-son-expression-corporelle

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP69

CATÉGORIE
Communiquer plus Efficacement

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Mieux communiquer avec son corps

POUR QUI ?

- Tout collaborateur

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Introduction à la communication non verbale

- Les enjeux de communication
- Les 5 dimensions du non-verbal

2 / Le langage corporel

- La lecture du corps des pieds à la tête
- Procéder à un rappel méthodologique
- Les trois repères de lecture du langage corporel

3 / Ce corps qui parle de loin

- Les pieds et les chevilles parlent de loin
- Communication des jambes
- Les postures

4 / Ce corps qui parle de près

- Le torse parle de près
- Les gestes communiquent
- Les mains transmette un message de près
- L'espace qu'occupent les bras
- Expression des épaules

Maroc Performance

5 / Ce corps qui parle de très près

- Apprendre les messages transmis par la tête
- Les micro-démangeaisons
- Les expressions du visage
- Les message que transmettent les yeux
- Ce qu'il faut retenir du langage du corps

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

22 au 23 Déc. 2026	Distanciel
19 au 20 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
18 au 19 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
18 au 19 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
15 au 16 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance