

Optimiser son Temps et celui de son Equipe

Lien : https://maroc-performance.com/formation/optimiser-son-temps-et-celui-de-son-equipe

DURÉE	RÉFÉRENCE	CATÉGORIE
2 jours (14h)	**DP79**	**Gestion du Temps**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Etablir une organisation du temps adaptée et structurée
- Définir et gérer des priorités et une planification
- Structurer et tenir une organisation opérationnelle efficiente et stable

POUR QUI ?

- Managers d’équipes
- Responsables de services

Maroc Performance



Maroc Performance

Programme détaillé

1 / Analyser sa gestion du temps

- Comprendre son propre rapport au temps
- Diagnostiquer sa situation, analyser ses contraintes
- Maîtriser la notion d’objectif
- Connaître ses priorités à forte valeur ajoutée

2 / Gérer son Temps et ses Priorités

- Gérer ses ressources et celles de son équipe grâce à la chronopsychologie
- Différencier Urgent et Important
- Savoir quand et comment élaborer des plans d’actions
- Optimiser son agenda électronique

3 / Optimiser sa capacité organisationnelle

- Prendre du recul sur son organisation
- Définir une nouvelle organisation adaptée à son contexte managérial
- Savoir quand et comment dire non
- Combattre la chronophagie et le temps toxique

4 / Accompagner ses équipes dans la gestion de leur temps

- Définir une nouvelle organisation adaptée à son contexte managérial
- Clarifier les missions et les objectifs de chacun des collaborateurs
- Respecter le temps de son équipe
- Apprendre à déléguer
- Préparer votre nouveau mode de fonctionnement

Maroc Performance

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

03 au 04 Déc. 2026	Distanciel
14 au 15 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
16 au 17 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 14 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 14 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés