

Développer sa Flexibilité Relationnelle et son Impact Personnel

Lien : https://maroc-performance.com/formation/developper-sa-flexibilite-relationnelle-et-son-impact-personnel

DURÉE
4 jours (28h)

RÉFÉRENCE
DP127

CATÉGORIE
Leadership et Impact Personnel

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Accroître sa flexibilité relationnelle et personnelle, afin d’augmenter son impact auprès de ses interlocuteurs
- Apprendre l’influence constructive
- Augmenter son impact sur autrui
- Mieux gérer ses émotions

👥 POUR QUI ?

- ✔ Manager
- ✔ Manager-coach
- ✔ Cadre
- ✔ Chef de projet

Maroc Performance

MAROC PERFORMANCE
La Référence pour la Formation et le Conseil



Programme détaillé

1 / "La synchronisation" : Créer de la bonne relation

- La prise de contact
- Rester en harmonie

2 / "La calibration" : S'intéresser aux émotions

- Observation fine de l'interlocuteur
- Prise en considération de ses ressentis

3 / "Le Vako" : S'adapter aux perceptions d'autrui

- Repérer les registres sensoriels distingués
- Se calibrer sur des registres identiques

4 / "la synchronisation verbale" : Corriger sa communication orale

- Choisir ses mots
- Trouver le rythme juste pour communiquer

5 / "L'écoute active" : Bien comprendre l'autre

- Ecouter en temps de silence
- Reformuler une phrase avant de répondre
- Faire un résumer pour approuver

Maroc Performance

6 / "Le méta-modèle" : poser des questions pertinentes

- Repérer les imprécisions de langage
- Clarifier les généralités
- Confronter les incohérences

7 / "Le recadrage" : Présenter ses idées en souplesse

- Transformer une expérience négative en expérience positive
- Traiter les objections
- S'adapter au cadre de référence de l'autre

8 / "La stratégie d’objectif " : Construire ses réussites

- Transformer un problème en objectif
- Déterminer un objectif efficace, positif et précis
- Mettre tout en œuvre pour atteindre son objectif

9 / "Les niveaux logiques" : Etablir des projets cohérents

- Choisir ses objectifs à long terme
- Concilier les valeurs personnelles et les objectifs professionnel
- Se positionner dans le long terme

10 / "La visualisation" : Se préparer pour réussir

- Imaginer sa réussite
- Visualiser le résultat final
- Se motiver pour atteindre l'objectif

11 / "L’ancrage de ressources" : Mobiliser son énergie

- Choisir les ressources personnelles permettant d'atteindre ses objectifs
- Mettre en place des réflexes pour utiliser la ressource souhaitée

Maroc Performance

12 / "La dissociation simple" : Gérer ses émotions

- Maîtriser les émotions qui nous limitent
- Eliminer les stress et les gestes inutiles

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

24 au 27 Nov. 2026	Distanciel
26 au 29 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
23 au 26 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
18 au 21 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 16 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés