

Développer son Impact Personnel

Lien : https://maroc-performance.com/formation/developper-son-impact-personnel

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
DP126

CATÉGORIE
Leadership et Impact Personnel

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Mieux connaître les mécanismes de l’impact personnel
- Prendre conscience de son positionnement par rapport aux autres
- Exprimer son message sans se laisser submerger par la pression
- Atteindre des objectifs de communication bien préparés
- Avoir une communication qui favorise la coopération

POUR QUI ?

- Manager
- Manager-coach
- Cadre et chef de projets qui ont besoin de rendre leur communication plus percutante



Programme détaillé

1 / Comprendre son positionnement dans ses relations

- Avoir conscience de sa personnalité et de son comportement
- Évaluer son style de communication
- Identifier ses freins à l’échange pour les dépasser

2 / Etablir la relation avec succès

- Entrer en contact avec justesse
- Écouter le rythme de la communication
- Entretenir la communication par "la synchronisation non verbale"

3 / S'ajuster aux ressentis émotionnels de l'autre

- Etre attentif à son interlocuteur par "la calibration"
- Prendre en compte les réactions de l'autre

4 / Communiquer au diapason

- S'adapter aux perceptions d’autrui : « le Vako »
- Jouer sur les registres de communication préférés

5 / Dialoguer en souplesse avec son interlocuteur

- Créer de la bonne relation "la synchronisation verbale"
- Développer une écoute active

Maroc Performance

- Les techniques de questionnement et de reformulation
- Savoir affirmer son autorité et ses choix dans le respect de l’autre

6 / Présenter positivement ses idées

- Prendre en compte les valeurs de son interlocuteur
- S’adapter au cadre de référence de son interlocuteur
- Traiter les objections par "le recadrage"

7 / Bâtir son scénario de communication interpersonnel

- Avancer dans l’intérêt de l’atteinte des objectifs communs
- Imaginer ses communications réussies

Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

17 au 19 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
14 au 16 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
09 au 11 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
11 au 13 Août 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 15 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : DP126
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance