

Etre Acteur du Changement

Lien : https://maroc-performance.com/formation/etre-acteur-du-changement

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
DP134

CATÉGORIE
Adaptation au Changement

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Faire de tout changement une opportunité de croissance personnelle et professionnelle
- Accepter l’incertain et gagner en flexibilité et en adaptation
- Rassurer et dissiper le stress

POUR QUI ?

- Toute personne souhaitant améliorer sa capacité d’adaptation

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Comprendre la notion de changement

- Les situations de changement : causes et effets
- Fatalité ou résultat d’une action délibérée
- Anticipation ou effet de surprise
- Les différentes situations face au changement
- Les étapes des transitions réussies

2 / Adopter le savoir-être nécessaire pour mieux vivre le changement

- Les composantes de l’estime de soi
- La confiance et l’affirmation de soi
- L’adaptabilité aux contraintes et l’anticipation

3 / Identifier les comportements aidants

- Écouter activement et reformuler
- Maintenir la communication
- Rester positif et chercher la concertation
- Être flexible

4 / Eviter les comportements bloquants

- Les différentes attitudes non assertives
- L’émotivité
- La réactivité et l’affrontement

Maroc Performance

5 / Accompagner le changement

- Devenir acteur du changement pour soi et pour les autres
- Savoir évoluer au sein d'équipes et / ou s'intégrer à un projet transversal, évoluer dans la mobilité
- Développer sa créativité
- Gérer son stress
- Utiliser l'intelligence émotionnelle et l'intuition

6 / Plan d'action individuel

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

17 au 19 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
14 au 16 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
09 au 11 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
11 au 13 Août 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 15 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : DP134
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance