

Dynamiser son Evolution Professionnelle

Lien : https://maroc-performance.com/formation/dynamiser-son-evolution-professionnelle

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
DP160

CATÉGORIE
Parcours Professionnel

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Assumer ses choix
- Développer estime et confiance en soi
- Harmoniser son développement professionnel
- Convertir sa mission en objectif

POUR QUI ?

- Toute personne qui recherche le meilleur choix d'évolution professionnelle ou de s'accomplir dans une activité bien choisie ou qui souhaite redonner du sens à son travail

MAROC PERFORMANCE
La Référence pour la Formation et le Conseil



Programme détaillé

1 / Assumer ses choix

- Les représentations du choix
- Les bénéfices secondaires
- Assumer ses choix
- Les croyances qui me "brident"

2 / Développer sa confiance en soi

- Identifier les leviers de la confiance en soi
- Diagnostiquer son niveau de confiance en soi
- Saisir la perception de soi-même
- Valoriser son estime de soi
- Faire face à ses doutes
- Accéder à son "Essence"

3 / Développer l’estime de soi

- Repérer ses comportements
- Mieux comprendre ses ressentis et ses émotions pour mieux les maîtriser
- Dépasser ses rigidités pour plus de flexibilité

4 / Définir sa contribution unique

- Soi actuel et soi futur
- Les rôles de sa vie

Maroc Performance

- Ebaucher sa contribution unique
- S'appuyer sur son parcours
- Définir sa mission personnelle
- Se projeter dans sa vie professionnelle future
- Identifier des objectifs cohérents avec sa mission

6 / Convertir sa mission en objectif

- Les étapes de développement de carrière
- Expérimenter et se situer dans ces étapes
- Prendre conscience des processus de transformation
- Formuler son objectif professionnel

7 / Passer des grandes étapes à l'action

- Les principaux "pas" à faire sur le chemin
- Entreprendre les actions pour réaliser ces étapes
- Prévoir son plan B

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Maroc Performance

Prochaines dates programmées

23 au 27 Nov. 2026	Distanciel
18 au 22 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
15 au 19 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
10 au 14 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
05 au 09 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance