

Valoriser son Image et sa Voix

Lien : https://maroc-performance.com/formation/valoriser-son-image-et-sa-voix

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP172

CATÉGORIE
Prise de Parole en Public et Présentations Orales

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Apprendre à valoriser son image professionnelle
- Mettre en adéquation son image, son élocution, sa gestuelle
- Donner plus d’impact à sa communication non-verbale
- Développer sa présence et son authenticité auprès de ses différents interlocuteurs

POUR QUI ?

- Toute personne ayant à représenter son entreprise de façon optimale
- Toute personne récemment promue souhaitant développer son affirmation



Programme détaillé

1 / La première impression, une clé pour ouvrir le dialogue

- Comprendre les mécanismes de la première impression dans un contexte professionnel
- Bilan d’image personnelle : quelle première impression je donne ?
- Identifier ses atouts image
- Les clés pour réussir sa première impression
- Définir son souhait d'image
- ILes perceptions associées au poste et à l'entreprise

2 / Harmoniser image, souhaits et fonction

- Les pistes pour harmoniser cette image
- Choisir les pistes en adéquation avec soi, son entreprise et sa fonction
- Tester les petits changements qui font la différence

3 / Cerner et identifier les codes images

- Identifier les images valorisées
- Décoder les codes
- Identifier les associations liées aux couleurs

4 / La voix : un outil de communication

- Les principales caractéristiques de la voix : timbre, débit, intonation, élocution
- Le fonctionnement de la voix : quelques principes de physiologie, analyse vocale
- Reconnaître les qualités attractives de la voix

Maroc Performance

- Respirer pour mieux appréhender ses situations d'expression et pour être calme dans sa diction
- Apprendre à poser sa voix

5 / Reconnaître les caractéristiques de sa voix

- Prendre conscience de sa voix
- Repérer ses atouts et ses pistes personnelles de progrès

6 / Optimiser sa diction

- Affirmer avec clarté et talent ses intentions dans son expression
- Savoir vraiment ponctuer, au service du sens mais aussi de l'impact
- Adopter un ton respectueux et courtois
- Gommer de sa diction tous les effets de mode, les accents...

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Maroc Performance

Prochaines dates programmées

03 au 04 Déc. 2026	Distanciel
07 au 08 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
09 au 10 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
06 au 07 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
06 au 07 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance