

Faire de sa Voix un Atout

Lien : https://maroc-performance.com/formation/faire-de-sa-voix-un-atout

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP174

CATÉGORIE
Prise de Parole en Public et Présentations Orales

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Développer ses capacités d'expression, de conviction et de communication
- Faire de sa voix un atout majeur
- Prendre confiance en soi

POUR QUI ?

- Toutes personnes ayant à prendre la parole en public



Programme détaillé

1 / Repérer les caractéristiques de la voix

- Voix, conviction, expression non-verbale, expression verbale, discours
- La portée d'un même discours selon les voix et la conviction de l'orateur
- Les différentes caractéristiques de la voix : timbre, débit, intonation, élocution
- Le fonctionnement de la voix : quelques principes de physiologie, analyse vocale
- Reconnaître les qualités attractives de la voix

2 / Découvrir et maîtriser sa voix

- S'entendre et s'écouter
- Identifier les caractéristiques de sa voix
- Découvrir son spectre vocal et enrichir sa voix d'harmoniques

3 / Savoir poser sa voix

- rôle de la respiration
- gérer ses émotions
- gérer son stress
- maîtriser le rythme, le débit
- utiliser le silence
- améliorer la prononciation
- Utiliser des techniques théâtrales pour mettre en scène sa voix et son discours

4 / Développer l'impact de sa voix et la confiance en soi

Maroc Performance

- Mettre son corps au service de sa voix
- Susciter l'attention de ses interlocuteurs
- Se faire entendre et se faire comprendre
- Savoir jouer de sa voix pour exprimer et faire passer différents messages
- Adapter son expression à chaque situation

5 / Définir en pratique un plan de progrès individuel

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

04 au 05 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
06 au 07 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
03 au 04 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
03 au 04 Août 2027	Présentiel - Casablanca
30 Sep. au 01 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance