

Travailler son Image et son Elocution

Lien : https://maroc-performance.com/formation/travailler-son-image-et-son-elocution

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP173

CATÉGORIE
Prise de Parole en Public et Présentations Orales

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Mettre en adéquation son image, son élocution, sa gestuelle
- Acquérir plus d'aisance pour représenter au mieux son entreprise
- Développer sa présence et son authenticité auprès de ses différents interlocuteurs

POUR QUI ?

- Toute personne souhaitant développer son affirmation

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Analyser son image

- Mieux cerner son image grâce à une grille d'analyse et d'évaluation
- Comparer sa propre perception et l’image qu’on renvoie aux autres
- Détecter et comprendre la façon dont les autres nous perçoivent
- Comprendre les différences entre image intentionnelle et image réelle

2 / Harmoniser image, souhaits et fonction

- Lister les pistes pour harmoniser cette image
- Sélectionner les pistes qui sont en adéquation avec soi, son entreprise et sa fonction
- Tester les petits changements qui font la différence

3 / Comprendre et repérer les codes images

- Repérer les images valorisées
- Comprendre les codes
- Identifier les associations liées aux couleurs

4 / Développer et savoir valoriser les potentiels de sa voix

- Identifier ses atouts et ses pistes personnelles de progrès
- Prendre conscience de sa voix
- S'affirmer grà¢ce à son élocution
- Respirer pour mieux appréhender ses situations d'expression
- Poser, travailler et moduler sa voix

Maroc Performance

5 / Savoir capter l'attention et convaincre grâce à sa voix

- Maîtriser l'articulation
- Maîtriser le rythme
- Utiliser l'expressivité de sa voix

6 / Optimiser sa diction

- Affirmer avec clarté et talent ses intentions dans son expression
- Savoir vraiment ponctuer, au service du sens mais aussi de l'impact
- Adopter un ton respectueux et courtois
- Gommer de sa diction tous les effets de mode, les accents...

Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

22 au 23 Déc. 2026	Distanciel
14 au 15 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
16 au 17 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 14 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 14 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : DP173
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance