

Travailler sa Voix pour S’Affirmer à l’Oral

Lien : https://maroc-performance.com/formation/travailler-sa-voix-pour-saffirmer-a-loral

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP175

CATÉGORIE
Prise de Parole en Public et Présentations Orales

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Prendre conscience de son capital vocal
- Travailler sa voix pour être plus convaincant
- Développer sa présence et son impact par sa voix et sa diction

POUR QUI ?

- Toute personne souhaitant faire de sa voix un atout supplémentaire dans ses communications



Programme détaillé

1 / Communiquer

- Schéma et règles de base de la communication
- Les facteurs déterminants de la communication

2 / Prendre conscience de sa voix

- Découvrir comment fonctionne sa voix
- Identifier les paramètres de la voix
- Repérer les caractéristiques de sa voix par un diagnostic vocal personnalisé
- Analyser ses zones d'effort et de confort
- Réaliser son diagnostic vocal personnalisé

3 / Construire et développer son instrument vocal

- Découvrir son principal instrument : le corps
- Respirer efficacement
- Découvrir l'ampleur de sa voix par des exercices

4 / S'exprimer pour être compris

- Jouer de l'expressivité et des tonalités de sa voix
- Affiner sa diction pour être toujours mieux écouté
- Prendre plaisir à l'intervention orale en gagnant en sérénité

Maroc Performance

5 / Synchroniser la voix avec le regard et les gestes

- Synchroniser sa communication non verbale avec sa voix
- Respecter son tempérament
- Travailler son "entrée en scène"

6 / Valoriser sa communication

- S'exprimer pleinement à travers sa voix
- Dynamiser sa prestation en toutes situations
- Parler juste et être congruent

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

23 au 24 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
22 au 23 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
22 au 23 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
24 au 25 Août 2027	Présentiel - Casablanca
21 au 22 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

🎧 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone :** +212 522 247 210
✉ **Email :** contact@maroc-performance.com
🌐 **Web :** https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : DP175
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance