

Prise de Parole en Public : captiver son auditoire

Lien : https://maroc-performance.com/formation/prise-de-parole-en-public-captiver-son-auditoire

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP177

CATÉGORIE
Prise de Parole en Public et Présentations Orales

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Maîtriser son stress lors de prise de parole en public
- Maitriser les méthodes, outils et techniques pour gérer ses interventions orales
- Captiver son auditoire et à faire face aux comportements négatifs

POUR QUI ?

- Tout public



Programme détaillé

1 / Maitriser son fonctionnement lors de prise de parole en public

- Mieux cerner ses qualités et ses défauts
- Gérer son trac et son stress : en faire une force
- Maîtriser sa voix : respirer avec le ventre, poser sa voix et la projeter

2 / Gérer l’image que l’on donne

- Construire l’image que l’on a envie de donner
- Accroître la confiance en soi
- Assumer sa personnalité
- Connaître les mots/expressions à favoriser et ceux à bannir

3 / Prendre la parole en public

- Maîtriser son corps et son esprit
- Choisir la gestuelle, la voix adaptée à la situation
- Maîtriser sa diction, son débit de parole
- Travailler son charisme
- Savoir anticiper et maîtriser son stress

4 / Hiérarchiser son intervention

- Connaître les attentes de ses collaborateurs pour adapter son discours
- Capter son auditoire pour faire passer ses idées
- Structurer sa présentation, ses idées

Maroc Performance

5 / Utiliser les outils efficaces de présentation

- Gérer son temps de parole
- Choisir un support adapté à son public et à sa présentation
- Préparer des notes synthétiques et claires
- Favoriser l’improvisation

6 / Capter l'attention et la garder

- Reformuler pour favoriser la compréhension
- Provoquer les échanges, les questionnements

7 / Identifier les pièges de la communication

- Identifier les questions pièges
- Adapter ses réponses en fonction des questions posées
- Maîtriser son stress

8 / S’affirmer face à son auditoire

- Rester maître des discussions
- Maintenir une posture de meneur durant la présentation

9 / Captiver son auditoire

- Etre un bon orateur
- Les règles de relations humaines adaptées à la prise de parole.
- Écouter, regarder le public, utiliser les réactions
- Faire adhérer à ses idées
- Argumenter pour convaincre son auditoire
- Répondre aux questions agressives
- Manager les perturbateurs

Maroc Performance

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

01 au 02 Déc. 2026	Distanciel
12 au 13 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
11 au 12 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
11 au 12 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
08 au 09 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés