

Teambuilding et Cohésion d’équipe : savoir souder son équipe

Lien : https://maroc-performance.com/formation/teambuilding-et-cohesion-dequipe-savoir-souder-son-equipe

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
DP209

CATÉGORIE
Motivation Equipe, Cohesion d'Equipe et Teambuilding

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Savoir communiquer efficacement entre les membres
- Connaitre de façon réciproque les membres de l'équipe
- Partager les valeurs et d'objectifs
- Résoudre des difficultés ensemble
- Adapter son mode de management pour développer la maturité de son équipe
- Acquérir des méthodes et outils pour développer la cohésion de son équipe

👥 POUR QUI ?

- ✔ Manager
- ✔ Responsable de projet
- ✔ Encadrant de proximité

Maroc Performance

MAROC PERFORMANCE
La Référence pour la Formation et le Conseil



Programme détaillé

1 / Qu'est-ce que la cohésion d'équipe

- La notion de groupe
- Les étapes de maturité d'un groupe
- Evaluer la cohésion de groupe
- Les 4 piliers de la cohésion d'équipe

2 / Les besoins du groupe

- Les besoins individuels
- La hiérarchie des besoins en entreprise
- Les facteurs de satisfaction et d'insatisfaction
- Faire le point sur ses projections
- Le schéma doute / confiance

3 / Prendre en compte l'équipe actuelle

- Notion de système
- Principes systémiques en entreprise
- Cartographier le fonctionnement de l'équipe actuelle

4 / Communiquer autrement

- La communication non violente
- La méthode
- Les principales émotions et les principaux besoins

Maroc Performance

- Développer le sens de l'écoute
- Sortir des interprétations et des jugements déplaisants
- Apprendre à se connaître
- Les drivers ou messages contraignants
- La Process Communication Management (PCM)

5 / Adapter son mode de management aux phases de développement de l'équipe

- Repérer les phases d'évolution qui mènent à la cohésion d'une équipe
- Définir des règles du jeu au sein de l'équipe
- Créer les conditions d'adhésion des membres de l'équipe
- Agir pour favoriser la dynamique et le fonctionnement autonome du groupe
- Fédérer l'équipe autour de valeurs communes

6 / Comprendre le fonctionnement et les besoins d'une équipe de travail

- Faire passer les collaborateurs d'une logique individuelle à une logique collective
- Adapter son style de management aux caractéristiques de l'équipe
- Satisfaire les besoins liés à l'objectif, l'équipe et aux individus
- Identifier le positionnement de ses collaborateurs
- Identifier les conditions nécessaires à l'efficacité collective

7 / Construire et développer la synergie au sein de son équipe

- Organiser la synergie autour de valeurs partagées et acceptées
- Prendre en compte le rôle de chacun et le besoin d'interdépendance pour atteindre les objectifs
- Jouer sur la complémentarité pour développer la coopération au sein du groupe
- Élaborer un plan d'actions pour optimiser les fonctions défaillantes dans l'équipe
- Jouer la complémentarité pour développer la coopération au sein de l'équipe

8 / Résolution de problèmes en groupe

- La méthode expliquée

Maroc Performance

- Application pratique

9 / Partager ses valeurs

- La notion de valeur, les moteurs de l'action
- I dentifier les valeurs du groupe
- Nourrir les valeurs du groupe au quotidien

10 / Partager des objectifs

- Les caractéristiques d'un objectif bien posé
- Déterminer des objectifs communs
- Entretenir la progression du groupe

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

10 au 12 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
07 au 09 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
02 au 04 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
04 au 06 Août 2027	Présentiel - Casablanca
06 au 08 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : DP209
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance