

Méthodes Essentielles pour Optimiser ses Relations avec ses Collaborateurs

Lien : https://maroc-performance.com/formation/methodes-essentielles-pour-optimiser-ses-relations-avec-ses-collaborateurs

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
DP223

CATÉGORIE
Relations Interpersonnelles (Hiérarchie et Collègues)

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Adapter ses comportements aux situations professionnelles
- Développer des relations professionnelles, harmonieuses et efficaces
- Améliorer l'efficacité de son relationnel

👥 POUR QUI ?

- ✔ Manager
- ✔ Cadre
- ✔ Chef de projet
- ✔ Assistante
- ✔ Technicien
- ✔ Tout collaborateur pour qui la qualité des relations est un atout majeur dans l'exercice de leur fonction

Maroc Performance

MAROC PERFORMANCE
La Référence pour la Formation et le Conseil



Programme détaillé

1 / Développer son assertivité

- Repérer ses attitudes inefficaces et efficaces
- S'affirmer et développer sa confiance en soi

2 / Partager son ressenti avec aisance

- Le fonctionnement des émotions
- Exprimer son émotion de manière constructive avec la méthode DESC

3 / Ecouter vraiment ses interlocuteurs

- Ajuster son comportement verbal et non-verbal
- Maintenir une communication harmonieuse et efficace

4 / Créer et entretenir des relations constructives

- Approfondir son niveau d'ouverture et d'écoute
- Donner et recevoir des feedbacks constructifs

5 / Gérer son stress

- Pratiquer des techniques simples de relaxation physique et mentale
- Gérer son stress et retrouver son énergie

Maroc Performance

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

24 au 26 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
21 au 23 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
16 au 18 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
18 au 20 Août 2027	Présentiel - Casablanca
20 au 22 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés