

Construire des Relations Dynamiques avec les Autres

Lien :
https://maroc-performance.com/formation/construire-des-relations-dynamiques-avec-les-autres

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP218

CATÉGORIE
Relations Interpersonnelles (Hiérarchie et Collègues)

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Mieux comprendre les relations interpersonnelles
- Construire des relations dynamiques, efficaces et positives avec les autres
- Résoudre des situations difficiles

👥 POUR QUI ?

- ✔ Manager
- ✔ Cadre
- ✔ Chef de projet
- ✔ Assistante
- ✔ Technicien
- ✔ Toute personne travaillant dans un contexte où la qualité des relations est primordiale

Maroc Performance



Maroc Performance

Programme détaillé

1 / Exprimer les différentes facettes de sa personnalité avec les "états du moi"

- S'approprier le modèle des "états du moi"
- Les utiliser pour s'adapter aux diverses situations de communication

2 / Développer des "transactions" positives

- Identifier les différents modes de relations interpersonnelles
- Établir des relations fructueuses

3 / Valoriser ses interlocuteurs de façon adaptée : "les signes de reconnaissance"

- Reconnaître positivement ses interlocuteurs
- Critiquer de façon constructive

4 / Découvrir son "intelligence émotionnelle"

- Identifier les sentiments efficaces
- Gérer les émotions, sources de tensions, de conflits
- Les transformer en énergie positive

5 / Développer des relations gagnant-gagnant avec les autres : "les positions de vie"

- Comprendre comment sa perception de soi-même et des autres conditionne ses relations
- Travailler en groupe de manière efficace

6 / Mettre en œuvre une dynamique du succès dans ses relations : "le contrat"

- Se fixer des objectifs réalistes et acceptables dans son environnement professionnel

Maroc Performance

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

01 au 02 Déc. 2026	Distanciel
28 au 29 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
30 au 31 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
27 au 28 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
27 au 28 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance