

Développer son Aisance dans sa Vie Professionnelle

Lien :
https://maroc-performance.com/formation/developper-son-aisance-dans-sa-vie-professionnelle

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP219

CATÉGORIE
Relations Interpersonnelles (Hiérarchie et Collègues)

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Faire le point sur les obstacles à la communication
- Se connaitre pour valoriser ses qualités professionnelles
- Gagner en aisance dans ses relations interpersonnelles

POUR QUI ?

- Toute personne désirant améliorer sa communication interpersonnelle et gagner en aisance dans ses contacts quotidiens



Programme détaillé

1 / Les paramètres de l'aisance

- Les composantes de la communication
- La communication verbale et non-verbale
- Le dit et le non-dit
- Savoir utiliser son intuition

2 / Les composantes de l’aisance professionnelle

- Avoir un comportement adapté avec sa personnalité
- Etre capable d’occuper son poste et d’y être reconnu
- Etre à même d’exprimer sa pensée
- Etre capable d’affronter les obstacles ou les oppositions

3 / Connaître sa personnalité pour s’épanouir professionnellement

- Mieux se connaître pour se positionner
- Identifier ses capacités relationnelles et de communication
- Identifier ses forces et faiblesses
- Déterminer son profil professionnel

4 / Adapter son comportement

- Aux personnes
- Aux comportements
- Aux différentes situations

Maroc Performance

- Aux imprévus

5 / Garder la maitrise de soi au quotidien

- Gérer son stress
- Savoir dire non
- Savoir utiliser sa spontanéité

6 / Avoir de l’aisance verbale et communiquer efficacement

- Construire un message pertinent
- Choisir les mots qui portent
- Clarifier ses propos
- Vérifier que l'on a été compris

7 / Assurer en toutes circonstances

- Gestuelle, conviction, présence, humour
- Augmenter son sens de la répartie

8 / S'affirmer avec intégrité

- Affirmation de soi et respect de l'autre

Maroc Performance

Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

11 au 12 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 14 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
10 au 11 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
10 au 11 Août 2027	Présentiel - Casablanca
07 au 08 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance