

Développer ses Relations Interpersonnelles et Professionnelles

Lien : https://maroc-performance.com/formation/developper-ses-relations-interpersonnelles-et-professionnelles

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP222

CATÉGORIE
Relations Interpersonnelles (Hiérarchie et Collègues)

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✔ Savoir développer ses relations inter personnelles et professionnelles

POUR QUI ?

- ✔ Toute personne désirant développer ses relations inter personnelles et professionnelles



Programme détaillé

1 / Réussir, c'est exceller dans ses relations

- Mobiliser ses qualités personnelles
- Développer des relations efficaces

2 / Mieux se connaître pour mieux communiquer

- Prendre conscience de ses points forts et de ses points de progrès
- Limiter l’action de ses points faibles
- Actualiser son système de valeurs
- Inspirer confiance à ses interlocuteurs
- Définir les attitudes principales des relations interpersonnelles

3 / Maintenir un dialogue fluide et ouvert

- Ajuster sa communication non-verbale
- Oser parler vrai pour se faire comprendre

4 / Favoriser des coopérations gagnantes

- Instaurer des rapports équilibrés
- Bâtir sa stratégie de coopération gagnante
- Gérer l’adversité et l’affrontement

5 / Utiliser des clés pour bien communiquer et limiter ses points faibles

Maroc Performance

- Prendre conscience du rôle des valeurs pour communiquer efficacement
- Utiliser les points clés de la confiance
- Améliorer simplement sa communication non-verbale
- Découvrir le « parler-vrai »
- Distinguer les niveaux d’écoute

6 / Les leviers pour construire une coopération gagnante

- Prendre conscience de l’utilité d’adopter une attitude coopérative
- Utiliser une méthode pour identifier sa marge de coopération avec chacun de ses interlocuteurs
- Surmonter les principaux obstacles à la mise en place d’une relation coopérative

Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

01 au 02 Déc. 2026	Distanciel
21 au 22 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
23 au 24 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
20 au 21 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
20 au 21 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

🎧 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone :** +212 522 247 210
✉ **Email :** contact@maroc-performance.com
🌐 **Web :** https//www.maroc-performance.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : DP222
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance